

# Välkomna till 2008-års motionsfest i Kristianstadstrakten



## – Gammal löpstafett i helt ny form!

### 4-timmars

1. Tävlingsklass herr
2. Tävlingsklass dam
3. Företagsklass herr
4. Företagsklass dam
5. Motionsklass

### 2-timmars

6. Tävlingsklass Pojkar (P -16)
7. Tävlingsklass Flickor (F -16)
8. Motionsklass Ungdom (- 16)

Nyhet: Ungdomsklasser!

<b>Sträckor:</b>	<b>4-timmars</b> - 2,5 eller 5 km per sträcka. <b>2-timmars</b> - 2,5 km per sträcka.								
<b>Underlag:</b>	I huvudsak större stigar, mindre del grusväg och stig.								
<b>Mål:</b>	Springa så långt man hinner på (ca) 4 respektive 2 timmar.								
<b>Växling:</b>	Laget måste växla efter varje slinga!								
<b>Antal löpare:</b>	4-timmars 6 - 12 st, 2-timmars 6 - 10 st.								
<b>Start:</b>	4-timmars 10.30, 2-timmars 12.30.								
<b>Anmälan:</b>	Via speciellt formulär på hemsidan.								
<b>Avgifter:</b>	<table><tr><td><b>4-timmars</b></td><td><b>2-timmars</b></td></tr><tr><td>Före 16 mars, 800 kr</td><td>Före 16 mars, 400 kr</td></tr><tr><td>Före 27 april, 1000 kr</td><td>Före 27 april, 500 kr</td></tr><tr><td>Efteranmälan, 1200 kr</td><td>Efteranmälan, 600 kr</td></tr></table>	<b>4-timmars</b>	<b>2-timmars</b>	Före 16 mars, 800 kr	Före 16 mars, 400 kr	Före 27 april, 1000 kr	Före 27 april, 500 kr	Efteranmälan, 1200 kr	Efteranmälan, 600 kr
<b>4-timmars</b>	<b>2-timmars</b>								
Före 16 mars, 800 kr	Före 16 mars, 400 kr								
Före 27 april, 1000 kr	Före 27 april, 500 kr								
Efteranmälan, 1200 kr	Efteranmälan, 600 kr								
<b>Samlingsplats:</b>	Bockatorpet, Härlövs IF:s klubbstuga. Vägvisning från väg 21 vid Önnestad, ca 10 km väster Kristianstad, samt vägen Skepparslöv – Nävlinge.								
<b>Parkering:</b>	Avstånd P-TC ca 400 – 1000 m								
<b>Service:</b>	Fika och matservering. Mer info kommer på hemsidan efterhand.								
<b>Dusch/omkl:</b>	Damer: Inomhus (Bockatorpet). Herrar: Utomhus, tempererad. Avstånd TC-dusch ca 500 m.								
<b>Upplysningar:</b>	<b>Hemsidan – <a href="http://www.byastafetten.se">www.byastafetten.se</a></b> Niklas Nilsson, 044-12 07 24, 0706-67 07 24, <a href="mailto:niklas.nilsson@harlovsif.org">niklas.nilsson@harlovsif.org</a>								



För aktuell information,  
mer om regler och annat  
[www.byastafetten.se](http://www.byastafetten.se)

Kristianstads  
Sparbank



## Välkomna!



Härlövs IF