

Välkomna till 2008-års motionsfest i Kristianstadstrakten



– Gammal löpstafett i helt ny form!

4-timmars

1. Tävlingsklass herr
2. Tävlingsklass dam
3. Företagsklass herr
4. Företagsklass dam
5. Motionsklass

2-timmars

6. Tävlingsklass Pojkar (P -16)
7. Tävlingsklass Flickor (F -16)
8. Motionsklass Ungdom (- 16)

Nyhet: Ungdomsklasser!

Sträckor:	4-timmars - 2,5 eller 5 km per sträcka. 2-timmars - 2,5 km per sträcka.								
Underlag:	I huvudsak större stigar, mindre del grusväg och stig.								
Mål:	Springa så långt man hinner på (ca) 4 respektive 2 timmar.								
Växling:	Laget måste växla efter varje slinga!								
Antal löpare:	4-timmars 6 - 12 st, 2-timmars 6 - 10 st.								
Start:	4-timmars 10.30, 2-timmars 12.30.								
Anmälan:	Via speciellt formulär på hemsidan.								
Avgifter:	<table><tr><td>4-timmars</td><td>2-timmars</td></tr><tr><td>Före 16 mars, 800 kr</td><td>Före 16 mars, 400 kr</td></tr><tr><td>Före 27 april, 1000 kr</td><td>Före 27 april, 500 kr</td></tr><tr><td>Efteranmälan, 1200 kr</td><td>Efteranmälan, 600 kr</td></tr></table>	4-timmars	2-timmars	Före 16 mars, 800 kr	Före 16 mars, 400 kr	Före 27 april, 1000 kr	Före 27 april, 500 kr	Efteranmälan, 1200 kr	Efteranmälan, 600 kr
4-timmars	2-timmars								
Före 16 mars, 800 kr	Före 16 mars, 400 kr								
Före 27 april, 1000 kr	Före 27 april, 500 kr								
Efteranmälan, 1200 kr	Efteranmälan, 600 kr								
Samlingsplats:	Bockatorpet, Härlövs IF:s klubbstuga. Vägvisning från väg 21 vid Önnestad, ca 10 km väster Kristianstad, samt vägen Skepparslöv – Nävlinge.								
Parkering:	Avstånd P-TC ca 400 – 1000 m								
Service:	Fika och matservering. Mer info kommer på hemsidan efterhand.								
Dusch/omkl:	Damer: Inomhus (Bockatorpet). Herrar: Utomhus, tempererad. Avstånd TC-dusch ca 500 m.								
Upplysningar:	Hemsidan – www.byastafetten.se Niklas Nilsson, 044-12 07 24, 0706-67 07 24, niklas.nilsson@harlovsif.org								



För aktuell information,
mer om regler och annat
www.byastafetten.se

Kristianstads
Sparbank



Välkomna!



Härlövs IF